

ZERTIFIKAT

ÜBER DEN ERFOLGREICHEN
ABSCHLUSS DES KURSES

TRAINER/IN FÜR HATHA YOGA

Liane Dzuk

Diese Ausbildung umfasste folgende Schwerpunkte:

- Einführung und Yogaschriften
- Die Asanas im Detail
- Pranayama
- Dhyana und Bandhas
- Mudras und Mantren
- Yogische Ernährung
- Chakren
- Methodik und Didaktik im Kursaufbau

Dieser Kurs entspricht 30 UE.

02. APRIL 2024



Swamini Peggy



Swami Jörg

YOGA
AKADEMIE
ENTFALTE DEIN POTENZIAL



CERTIFICATE

WE HEREBY CERTIFY THE SUCCESSFUL
COMPLETION OF THE COURSE

TRAINER FOR HATHA YOGA

Liane Dzuk

This training covered the following key points:

- Introduction and yoga writings
- The asanas in detail
- Pranayama
- Dhyana and Bandhas
- Mudras and mantras
- Yogic diet
- Chakras
- Methodology and didactics in course structure

This course corresponds to 30 units.

APRIL 02, 2024



Swamini Peggy



Swami Jörg

YOGA
AKADEMIE
ENTFALTE DEIN POTENZIAL

