

Kursplan

Stand: 01.01.2026

Yoga in Balance



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgenkurse				09:00-10:00 10:10-11:10 Morning flow			
Vormittagskurse							
Abendkurse		17:45 - 18:45 Yoga slow	18:30 - 19:30 Yoga flow				
			19:45 - 20:45 Yoga für MS NEU				