

Kursplan

Stand: 01.01.2025



Yoga in Balance

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgenkurse				09:30-10:30 Morning Yoga			
Vormittagskurse							
Abendkurse		17:45 - 18:45 Yoga slow	18:30 - 19:30 Yoga flow				
			19:45 - 20:45 Yoga für MS NEU				